



為無證移民學生心理健康提供幫助的資源

加州社區學院校長辦公室 (CCCCO) 精心整理了一系列重要資源，以加強對無證移民學生心理健康、職業和教育等方面的支持。這些資源幫助各個學院應對無證移民學生面臨的獨特挑戰，為他們提供關於法律權利、心理健康、職業發展以及校園支持的指導。借助這些工具，學院可以營造包容、訊息豐富和支持的環境，無論移民身份如何，都為所有學生的幸福和未來成功助一臂之力。

CCCCO 無證移民學生計劃 —— 校長辦公室為學生提供多種資源，包括政策更新、網絡研討會錄像和法律服務。

FindYourAlly —— 在加州社區學院全州各個校園內及線上為學生、教職員工提供免費的移民法律服務和案件支持。

加州社區學院無證移民聯絡人 (UndocuLiaison) 目錄 —— 查找您的校園 UndocuLiaison 以獲得支持與資源。

無證移民學生心理健康支持 —— 這個資源可以為無證移民學生提供有助心理健康的指導。它重點介紹應對移民身份相關壓力的策略並幫助學生們與所需資源對接。這一資源對社區學院的工作人員、心理健康專業人員以及 UndocuLiaison 都有幫助，並為營造包容與支持的校園環境提供實際指導。

選舉壓力和歧視性言論：用心理急救 (PFA) 做出回應 —— 由調整、復原和恢復中心 (CARRE) 提供的指南（英文版），為提供服務的人員帶來建議與資源，從而讓他們為可能身處困境客戶提供支持與訊息。

Presidents' Alliance 關於高等教育的資源 —— 資源列表、宣傳工具和最佳實踐，旨在幫助高等教育機構支持童年抵美暫緩遣返計劃（DACA）受益人、無證移民學生和其他追夢人。

Immigrants Rising —— 成立於 2006 年，Immigrants Rising 賦予個人成長的力量並推動更廣泛的變革。憑藉資源和支持，無證移民能夠接受教育、追求職業並為自己和社區創造更光明的未來。以下是一些可以為無證移民學生心理健康提供支持的額外資源。

支持移民學生的 10 大方法 (Top 10 Ways to Support Undocumented Students)

加州無證移民學生走入大學的快速指南(Quick Guide to College Access for Undocumented Students in California)

無證移民心理健康引導和反思工具包 (Undocu-Immigrant Mental Health Grounding and Reflection Toolkit)

Informed Immigrant —— 為可能在焦慮和/或創傷中掙紮的無證移民學生提供支持策略。

[無證學生校園資源互動地圖 \(Undocumented Student Campus Resources Interactive Map\)](#)—
—The Campaign for College Opportunity 提供有關無證移民學生校園中心、支持計劃的訊息，有
相關訊息網站的地址以及高等教育機構內無證移民學生盟友/聯絡人的聯繫方式。

[賦能無證移民學生：職業服務指南\(Empowering Undocumented Students: A Guide for Career Services\)](#)—fwd.us 提供了一份全面的指南，可以幫助無證移民學生在加州實現職業抱負。

有問題？聯繫我們：ab540@cccco.edu