



California Community Colleges

Recursos para Apoyar la Salud Mental de Estudiantes Indocumentados

La Oficina del Canciller de los Colegios Comunitarios de California (CCCCO por sus siglas en inglés) ha reunido una valiosa colección de recursos para mejorar el apoyo en salud mental, desarrollo profesional y educación disponible para estudiantes indocumentados. Estos recursos permiten a los colegios abordar diferentes desafíos que enfrentan los estudiantes indocumentados, ofreciendo orientación sobre derechos legales, salud mental, desarrollo profesional y apoyo en el campus. Con estas herramientas, los colegios pueden crear entornos inclusivos, informados y de apoyo que promuevan el bienestar y el éxito futuro de todos los estudiantes, sin importar su estatus migratorio.

[Programa para estudiantes indocumentados de CCCCCO](#) - La Oficina del Canciller cuenta con una serie de recursos, incluyendo actualizaciones de políticas, grabaciones de seminarios web y servicios legales.

[FindYourAlly](#) - Servicios legales de inmigración gratuitos y apoyo para casos, disponibles para estudiantes, personal y docentes en los campus de colegios comunitarios de California en todo el estado o virtualmente.

[Directorio de “UndocuLiaisons” de CCC](#) - Encuentra el enlace en tu colegio para recibir apoyo y recursos.

[Salud Mental – Estudiantes indocumentados](#) - Este recurso ofrece orientación para apoyar la salud mental de estudiantes indocumentados, destacando estrategias para abordar el estrés relacionado con su estatus y conectarlos con recursos. Esto Beneficia al personal de los colegios comunitarios, profesionales de la salud mental y UndocuLiaisons, ofreciendo pasos prácticos para fomentar un ambiente inclusivo y de apoyo.

[Estrés por Elecciones y Retórica Discriminatoria: Respondiendo con Primeros Auxilios Psicológicos \(PFA por sus siglas en inglés\)](#) - La guía (disponible en inglés) del Centro de Ajuste, Resiliencia y Recuperación (CARRE por sus siglas en inglés) contiene consejos y recursos para que los proveedores brinden apoyo e información a los clientes que puedan estar experimentando angustia.

[Alianza de presidentes en educación superior](#) - Una lista de recursos, herramientas de abogacía y prácticas recomendadas para ayudar a las instituciones de educación superior a apoyar a los beneficiarios de DACA, estudiantes indocumentados y otros Dreamers.

[Immigrants Rising](#) - Fundada en 2006, Immigrants Rising transforma vidas y promueve cambios amplios. Con recursos y apoyo, las personas indocumentadas pueden acceder a una educación, seguir una carrera y construir un futuro más brillante para sí mismas y sus



California Community Colleges

comunidades. A continuación, algunos recursos adicionales para apoyar la salud mental de estudiantes indocumentados.

- [Las mejores 10 maneras de apoyar a estudiantes indocumentados](#)
- [Guía rápida para el acceso universitario de estudiantes indocumentados en California](#)
- [Kit de herramientas de salud mental para inmigrantes indocumentados: reflexión y anclaje](#)
- [Informed Immigrant](#) – Ofrece estrategias para apoyar a estudiantes indocumentados que puedan estar lidiando con ansiedad y/o trauma.

[Mapa interactivo de recursos en campus para estudiantes indocumentados](#) – La Campaña por la Oportunidad Universitaria ofrece información sobre centros de apoyo para estudiantes indocumentados en los campus, programas de apoyo, direcciones web con información relevante y contactos de aliados/enlaces para estudiantes indocumentados en entornos de educación superior.

[Empoderando a Estudiantes Indocumentados: Una Guía para Servicios Profesionales](#) – fwd.us ofrece una guía integral para que los estudiantes indocumentados logren sus aspiraciones profesionales en California.

¿Preguntas? Contáctanos: ab540@cccco.edu